



Les parents ne savent pas toujours sur quel pied danser vis-à-vis des activités internet de leurs ados. Comment assurer leur protection tout en respectant leur besoin d'intimité? Cette fiche aidera les parents à dénouer cette impasse. Les parents ne savent pas toujours sur quel pied danser vis-à-vis des activités internet de leurs ados. Comment assurer leur protection tout en respectant leur besoin d'intimité? Cette fiche aidera les parents à dénouer cette impasse.

PÉRIODE CRUCIALE

L'adolescence est un stade de développement très important; c'est une période particulièrement propice à l'apprentissage. Le vécu de votre ado à l'adolescence aura une influence déterminante sur sa vie adulte.



Comment surveiller VOS ADOS SUR INTERNET?

« ÇA VOUS REGARDE! »

Surveiller vos ados sur Internet deviendra plus ardu à mesure qu'ils chercheront à conquérir leur indépendance. Internet est le lieu d'épanouissement social privilégié des ados. Sachez toutefois que vos ados ont encore besoin de surveillance sur Internet, même si votre rôle en ce sens ne se concilie pas facilement avec leur quête d'indépendance. Comme les ados sont généralement très dubitatifs sur les motivations et les questions de leurs parents, ne vous étonnez pas de vous faire servir la célèbre phrase « Mêlez-vous de ce qui vous regarde! ». Justement, « Ça vous regarde! ».

TOUT VA BIEN

- C'est normal d'éprouver de la frustration.
- C'est bien que vos ados cherchent de l'intimité et revendiquent une plus grande indépendance.
- Vous avez raison de vouloir continuer de les surveiller.

Vous aurez peut-être envie de croire que vos ados sont maintenant assez grands pour se débrouiller tout seuls. Surtout s'ils paraissent raisonnables et prêts à conquérir le monde. Mais ce serait prématuré, nous enseignons la recherche sur le développement du cerveau. Les adolescents ne sont pas capables d'affronter convenablement toutes les situations, car leur cerveau n'a pas encore atteint son plein développement.

BONNES NOUVELLES

Il y a des solutions à votre portée pour vous aider à exercer votre vigilance et à assurer la sécurité de vos ados sur Internet sans avoir à les confronter. Vous connaissez peut-être déjà certains facteurs de protection qui contribuent à la sécurité et la formation de l'identité chez les ados. Par exemple :

- **Utilisez un antivirus et un logiciel de filtrage** (voir www.Cyberaide.ca)
Tenez tous vos logiciels à jour.
- **Vérifiez les sites que vos ados fréquentent.** Vérifiez aussi que leur blogue et leurs profils ne contiennent aucun renseignement personnel.
- **Rappelez à vos ados qu'Internet est un lieu public.**
Dès qu'une photo ou un renseignement se retrouve sur Internet, n'importe qui peut en faire n'importe quoi. Pensez-y!
- **Attention aux webcams.**
Prévenez vos ados qu'ils peuvent se faire photographier (capture photo, enregistrement vidéo) à leur insu. Il faut être prudent avec une webcam et la débrancher quand on ne s'en sert pas.

Pour en savoir davantage sur les facteurs de risque et de protection, cliquez www.enfantsavertis.ca.

