



Les enfants ont une propension à explorer le monde et à tester leurs limites. Le rôle des limites dans la sécurité personnelle des enfants intéresse beaucoup la recherche depuis quelque temps. Il apparaît clairement qu'un enfant conscient de ses limites sera plus capable de pressentir les dangers et de se protéger contre la maltraitance.

Limites personnelles et sécurité des enfants

DÉJOUER LES PIÈGES

Les pédocriminels cherchent souvent à repousser les limites personnelles de l'enfant, à gagner sa confiance et à banaliser les rapports sexuels avec des adultes. Un enfant conscient de ses limites déjouera plus facilement les techniques de conditionnement et sera moins vulnérable à l'exploitation sexuelle.

QUAND COMMENCER

Commencez à inculquer le concept des limites personnelles aux enfants dès leur plus jeune âge, en commençant par les avertir lorsqu'ils transgressent celles des autres. Rappelez-leur ces limites à chaque occasion et expliquez-leur comment ils les ont transgressées.

Par exemple, l'enfant transgresse les limites :

- lorsqu'il répond à des questions à la place de ses parents;
- lorsqu'il veut s'immiscer dans des conversations entre adultes;
- lorsqu'il agit comme s'il était « responsable » de ses parents et de ses frères et sœurs;
- lorsqu'il essaie d'accéder à des contenus pour adultes (films, émissions télé, sites internet, etc.).

CONSEILS AUX PARENTS

1 Établissez et affermissez le rôle des enfants dans la famille. Ne laissez pas vos enfants écouter des conversations d'adultes qui discutent d'affaires qui ne regardent que les adultes. Le cas échéant, rappelez gentiment les limites à observer. Les problèmes des adultes ne concernent pas les enfants.

2 Tenez vos enfants en dehors des conflits d'adultes (problèmes de couple, etc.). Cela aura pour effet d'affermir leur rôle dans la famille et de les sécuriser.

3 Inculquez à vos enfants le respect de l'espace personnel et de la vie privée. Tous les membres de la famille devraient pouvoir aller aux toilettes, se laver et se changer en toute intimité. Chacun devrait aussi disposer d'un espace personnel dans la maison pour ranger ses affaires (chambre, armoire, tiroirs, tablettes, etc.).

