

L'AMITIÉ : DISTINGUER LE VRAI DU FAUX

Signes d'amitié :

9-11 ans

Cette fiche s'adresse aux 9-11 ans. Il est important que tu apprennes comment on se comporte entre amis.

Cette fiche t'expliquera les différences entre une amitié saine et une amitié malsaine.

Respect Les amis accordent beaucoup d'importance à leur relation et ne sont pas insensibles à leurs sentiments respectifs.

Dignité On ne demande jamais à ses amis de faire des choses qui vont à l'encontre de ses convictions ou que l'on ne ferait pas soi-même. On n'ébruite pas les sentiments et les réflexions personnelles d'un ami ou d'une amie.

Honnêteté Les amis sont sincères et se disent les vraies choses.

Confiance Entre amis, on sait protéger les renseignements privés; pas question de dire quoi que ce soit qui mettrait un ami ou une amie dans l'embarras.

Bonté Les amis savent se montrer sensibles à leurs sentiments respectifs.

Bienveillance Les amis se soucient les uns des autres.

Écoute Les amis pratiquent l'écoute active.

Acceptation Entre amis, on s'aime comme on est et on ne se moque pas des uns et des autres. On est tous différents.

Tolérance Les amis font preuve de patience les uns envers les autres; ils savent que personne n'est parfait et que tout le monde fait des erreurs.

Soutien Les amis savent s'entraider dans les moments difficiles et se réjouir de leurs réussites réciproques.

Loyauté Les amis se protègent entre eux et ne se parlent pas dans le dos. Ils restent des amis peu importe les propos ou les opinions des autres.

Intérêts communs Les amis ont des intérêts communs (activités, musique, lecture, humour, etc.).

Partage Les amis se partent de leurs réflexions et de leurs sentiments.

Fiabilité Les amis peuvent compter les uns sur les autres et jouent ensemble comme ils l'ont convenu.

Plaisir Les amis aiment passer du temps ensemble.

Compréhension Les amis tâchent de se comprendre et de ne pas se faire de tort.



Réponds à chaque question par trois exemples :

Quels sont les indices visuels d'une vraie amitié?

Quels sont les indices auditifs d'une vraie amitié?

Quels sont les indices émotionnels d'une vraie amitié?



© 2007 le Centre canadien de protection de l'enfance Inc.

L'AMITIÉ : DISTINGUER LE VRAI DU FAUX

Signes de fausse amitié :

9-11 ans

Menaces Si une fille te dit qu'elle ne sera plus ton amie si tu ne fais pas ce qu'elle veut, ou te dit qu'elle se fera du mal, qu'elle s'en prendra à toi ou qu'elle chargera quelqu'un de te faire du mal si tu ne fais pas ce qu'elle demande, ce n'est pas une vraie amie.

Rejet Si un garçon te laisse toujours de côté, te fait de gros yeux, parle dans ton dos ou se moque de toi, ce n'est pas un vrai ami.

Dictature Si une fille te dit quoi faire ou ne pas faire, à qui tu peux parler et qui devraient être tes amis, ou si elle devient très jalouse ou en colère parce que tu t'es amusé avec d'autres, ce n'est pas une vraie amie.

Mépris Si un garçon te crie après, te rabaisse (T'es nul, laid, gros, stupide), est sarcastique (T'es un vrai génie!) ou te mets dans l'embarras (en dévoilant tes renseignements privés), et si tu ne te sens pas bien dans ta peau quand tu es avec ce garçon, ce n'est pas un vrai ami.

Responsabilités associées à l'amitié :

• **Les amis sont là l'un pour l'autre.** Ils prennent soin l'un de l'autre, même s'ils font rire d'eux ou se font agacer. Ils ne restent pas là sans bouger si leurs amis sont dans une situation difficile. Ils s'entraident.

Violence Si quelqu'un te blesse physiquement (te frappe, te pousse, te pince, t'égratigne, te giffle, etc.), ce n'est pas un vrai ami.

Négligence Si une fille ne t'écoute pas quand tu as un secret à lui confier, ce n'est pas une vraie amie.

Rumeurs Si un garçon répand des rumeurs et des mensonges à ton sujet, s'il dévoile des renseignements privés ou dit à d'autres de ne pas te fréquenter, ce n'est pas un vrai ami.

Culpabilité Si une fille te fait sentir coupable pour obtenir ce qu'elle veut (Tu m'as fait pleurer parce que tu as invité une autre amie et pas moi.), ce n'est pas une vraie amie.



• **Les amis font des erreurs.** Personne n'est parfait. Les amis aussi font des erreurs. Quand des amis se font de la peine, ils se sentent mal après. Tu dois savoir pardonner leurs erreurs à tes amis, mais s'il y en a un qui n'arrête pas de te faire de la peine, demande-toi si votre amitié est saine.



enfants avertis

© 2007 le Centre canadien de protection de l'enfance Inc.

Réponds à chaque question par trois exemples :

Quels sont les indices visuels d'une fausse amitié?

Quels sont les indices auditifs d'une fausse amitié?

Quels sont les indices émotionnels d'une fausse amitié?