

Relations

Signes d'une relation saine :

12-15 ans

Cette fiche s'adresse aux 12-15 ans. Elle explique les différences entre une relation saine et une relation malsaine. Les formes de domination ne se décèlent pas toujours facilement. Personne n'a le droit de dominer quelqu'un d'autre.

Respect Les amoureux accordent beaucoup d'importance à leur relation et ne sont pas insensibles aux sentiments de l'autre.

Dignité Les amoureux ne demandent jamais à leur partenaire de faire des choses qui vont à l'encontre de leurs convictions ou qu'ils ne feraient pas eux-mêmes. Ils savent que leur partenaire n'ira pas raconter leur vie privée à d'autres.

Honnêteté Les amoureux sont sincères et se disent les vraies choses.

Confiance Entre amoureux, on sait protéger les renseignements privés; pas question de dire ou de faire quoi que ce soit qui mettrait l'autre dans l'embarras ou lui causerait du tort.

Bonté Les amoureux sont gentils l'un pour l'autre et sont sensibles aux sentiments de l'autre.

Bienveillance Les amoureux se soucient l'un de l'autre.

Écoute Les amoureux pratiquent l'écoute active.

Acceptation Entre amoureux, on s'aime comme on est et on ne se rabaisse pas.

Tolérance Les amoureux font preuve de patience l'un envers l'autre; ils savent que personne n'est parfait et que tout le monde fait des erreurs.

Soutien Les amoureux savent s'entraider dans les moments difficiles et se réjouir des réussites de l'un et de l'autre.

Loyauté Les amoureux se protègent entre eux; ils ne se laissent pas influencer par les propos ou les opinions des autres.

Intérêts communs Les amoureux ont des intérêts communs (activités, musique, lecture, humour, etc.).

Fiabilité Les amoureux peuvent compter l'un sur l'autre et s'en tiennent aux plans qu'ils ont établis ensemble.

Plaisir Les amoureux aiment passer du temps ensemble.

Empathie Les amoureux tâchent de se comprendre et de respecter leurs sensibilités respectives.

Confession Les amoureux se parlent de leurs expériences, de leurs sentiments et de leurs réflexions.



Réponds à chaque question par trois exemples :

Quels sont les indices visuels d'une relation saine?

Quels sont les indices auditifs d'une relation saine?

Quels sont les indices émotionnels d'une relation saine?



enfants avertis^{MC}

© 2007 le Centre canadien de protection de l'enfance Inc.

Relations

Signes d'une relation malsaine :

12-15 ans

Menaces Attention aux personnes qui menacent de te faire du mal ou de blesser quelqu'un que tu aimes, de te laisser, de se blesser ou de se suicider.

Intimidation Attention aux personnes qui te font peur par leurs gestes (regard méchant, montrer le poing), en commettant certaines actions (vandalisme, défoncer un mur) ou en utilisant des armes.

Isolement Attention aux personnes qui te disent à qui tu peux parler, qui tu peux regarder, qui devraient être tes amis, où tu peux aller, etc.

Mensonges Attention aux personnes qui ne disent pas la vérité et font des gestes dans ton dos.

Rejet Attention aux personnes qui ne t'acceptent pas pour qui tu es, te rabaissent, ne s'occupent pas de toi, refusent de te parler pendant une longue période en te faisant subir « l'épreuve du silence ».

Pitié et culpabilité Attention aux personnes qui te disent qu'elles ne s'aiment pas et qu'elles n'ont personne d'autre au monde que toi. Tu pourrais ressentir de la pitié pour ces personnes et vouloir les « aider ».

Violence psychologique et élévation de la voix Attention aux personnes qui haussent le ton pour te parler, te rabaissent ou sont sarcastiques à ton égard, te font sentir coupable, te mettent dans l'embarras ou t'humilient.

Insistance Attention aux personnes qui te poussent à faire quelque chose et n'acceptent pas un refus.

Agression sexuelle Attention aux personnes qui te touchent contre ton gré ou te forcent à poser des gestes sexuels. Elles emploieront les menaces, la drogue, l'alcool ou la culpabilité pour t'entraîner vers une activité sexuelle (elles pourraient aussi te demander de poser nu ou nue).

Violence physique

Attention aux personnes qui te font mal physiquement, qui sont dures ou violentes (te frappent, te poussent, te giflent, te pincent, etc.).

Minimisation, déni, blâme

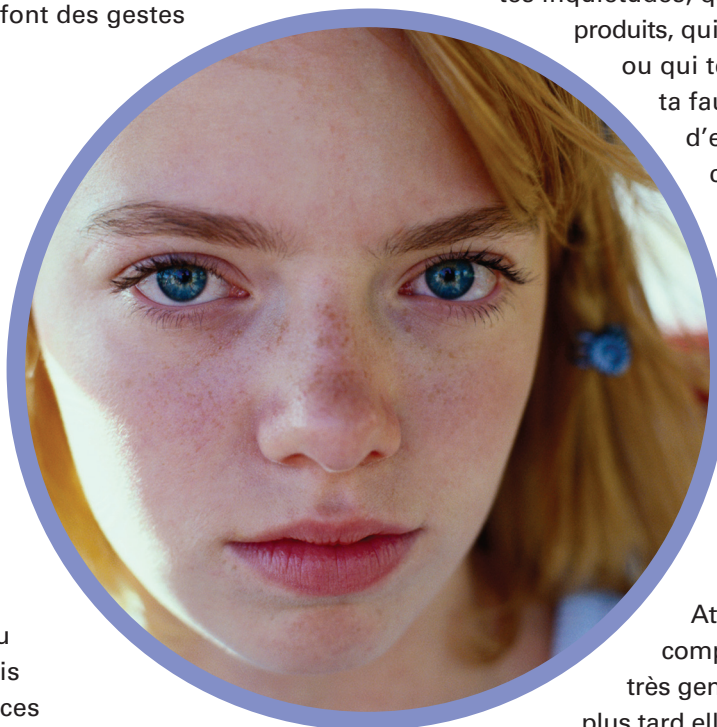
Attention aux personnes qui ne tiennent pas compte de tes inquiétudes, qui nient des événements qui se sont produits, qui t'accusent de mentir ou d'exagérer, ou qui te blâment pour leur colère (« C'est ta faute... »), qui tentent constamment d'excuser leur comportement et font comme si rien de ce qu'elles font n'était grave.

Chantage Attention aux personnes qui te donnent de l'argent, t'achètent des cadeaux ou des vêtements, t'offrent à manger ou un endroit où rester, t'offrent de l'alcool, de la drogue ou des cigarettes en échange de faveurs.

Imprévisibilité

Attention aux personnes qui ont un comportement imprévisible – elles sont très gentilles et attentionnées, et une minute plus tard elles sont en colère et te crient après. Tu ne sais jamais à quoi t'attendre de ces personnes ni comment elles se comporteront envers toi.

Chantage par rapport aux pairs Attention aux personnes qui, si tu ne fais pas ce qu'elles demandent, te menacent de répandre des rumeurs à ton sujet, de dévoiler des renseignements personnels que tu leur a confiés en secret.



Réponds à chaque question par trois exemples :

Quels sont les indices visuels d'une relation malsaine?

Quels sont les indices auditifs d'une relation malsaine?

Quels sont les indices émotionnels d'une relation malsaine?



enfants avertis

© 2007 le Centre canadien de protection de l'enfance Inc.